

[Vie professionnelle](#) 16 oct. 2017

Une vision parfaite sur écran

Pourquoi les lunettes de lecture spéciales avec verres progressifs vous permettent-elles de travailler plus facilement ?

Les lunettes de lecture ne sont pas toujours la solution optimale pour travailler sur écran. Vous voyez peut-être clairement les documents que vous êtes en train de lire, mais vous reconnaissez mal un collègue qui entre dans votre bureau, ou vous avez des difficultés à regarder en alternance vos documents et votre interlocuteur au cours d'une réunion. Quelles sont donc les lunettes les mieux adaptées pour ceux qui souffrent de presbytie et qui travaillent beaucoup sur écran?

L'ordinateur est devenu un partenaire indispensable de notre environnement de travail. Le travail fréquent sur écran est également un véritable challenge pour les yeux.

Nous sommes généralement assis devant l'ordinateur dans un état de tension permanente et n'accordons à nos yeux que peu de repos. Cela se traduit souvent par des tensions au niveau de la nuque, par des maux de tête ou par des yeux rouges et humides. Les personnes qui souffrent de [> presbytie](#), un état qui affecte à la fois la vision de près et la vue de loin, sont confrontées à un problème supplémentaire, à savoir celui de choisir des lunettes qui leur permettront de travailler de manière plus aisée et plus détendue.

Quelles sont les lunettes les plus appropriées dans ce cas ? La plupart des gens choisissent de porter leurs lunettes de lecture pour travailler sur ordinateur. La porte de votre bureau s'ouvre sur un collègue qui souhaite vous poser une question. À ce moment-là, vos lunettes gênent votre vision de loin et vous n'êtes pas en mesure de voir nettement la personne en question. Vous allez alors éventuellement regarder par-dessus la monture de vos lunettes, ce qui risque de provoquer des tensions supplémentaires.

[> Les verres progressifs](#) traditionnels ne représentent pas non plus une solution idéale pour une utilisation sur le poste de travail. Ils vous permettront peut-être de voir plus nettement à des distances différentes, mais ils offrent un champ de vision souvent trop réduit pour un travail continu de près sur les plages de vue rapprochées et moyennement éloignées, ce qui fatigue les yeux de

façon permanente. Alors que faire ?

Demandez à votre opticien des informations concernant les lunettes de lecture améliorées avec des verres progressifs spéciaux. Il s'agit d'une solution intelligente qui offre une vision nette sur les distances proches et moyennes, une solution créée tout spécialement pour les besoins de la vue dans le cadre du travail. La combinaison des lunettes de lecture avec des verres progressifs permet de répondre aux différentes situations de vision habituelles sur votre poste de travail.

La vision au bureau



Les avantages procurés par des lunettes de lecture améliorées :

- ✓ Elles sont idéales pour répondre aux exigences de la vision de près constante et élargie.
- ✓ Elles offrent un champ de vision plus large et plus harmonieux également sur les distances moyennes.
- ✓ Positionnement des zones de transition entre les deux champs de vision optimisé pour une posture confortable de la tête et de tout le corps.
- ✓ Confort accru non seulement sur le lieu de travail mais également en cas d'utilisation des lunettes en remplacement des verres progressifs traditionnels, p. ex. dans le cadre d'activités telles que la cuisine ou les travaux manuels.

Avantages procurés par les verres progressifs pour les postes de travail avec écran :

- ✓ Zones de vision rapprochées et moyennes très larges.
- ✓ Adaptation idéale pour une vision nette et constante dans toute la pièce, jusqu'à une distance de 4 m.
- ✓ Vue d'ensemble plus nette sans avoir à effectuer des mouvements de tête susceptibles de créer des tensions.
- ✓ Adaptation parfaite au travail sur ordinateur aussi bien qu'aux passe-temps et aux travaux manuels.

Non seulement vos yeux seront soulagés, mais vous serez également plus détendu au bureau pour effectuer vos tâches administratives.

Test des troubles visuels en ligne ZEISS

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute simplicité !

Non seulement vos yeux seront soulagés, mais vous serez également plus détendu au bureau pour effectuer vos tâches administratives.

Une position assise ergonomique ainsi que l'agencement bien parallèle de l'écran, du clavier et des documents utilisés sont essentiels pour éviter la fatigue des yeux et garantir une vision confortable pendant le travail sur l'écran. Quelques manipulations ou l'acquisition d'une nouvelle chaise sont souvent très utiles pour minimiser la fatigue au travail.

Vérifiez que votre écran dispose de la meilleure fréquence d'actualisation possible et d'une stabilité d'image optimale. Ajustez votre écran de manière à ce que l'image soit nette et bien contrastée. Ajustez également la taille de la police de caractères de manière à pouvoir lire le texte aisément.

Notre conseil : pensez à accorder consciemment à vos yeux des moments de détente au cours d'une longue journée de travail. Laissez votre regard se promener dans la pièce, regardez par la fenêtre, massez les zones qui entourent les yeux et fermez les yeux de temps à autres pour leur permettre de se régénérer. Nous espérons que ces conseils vous permettront de protéger vos yeux contre un stress trop important et vous souhaitons beaucoup de succès dans le cadre de vos activités professionnelles !

Mon Profil Visuel

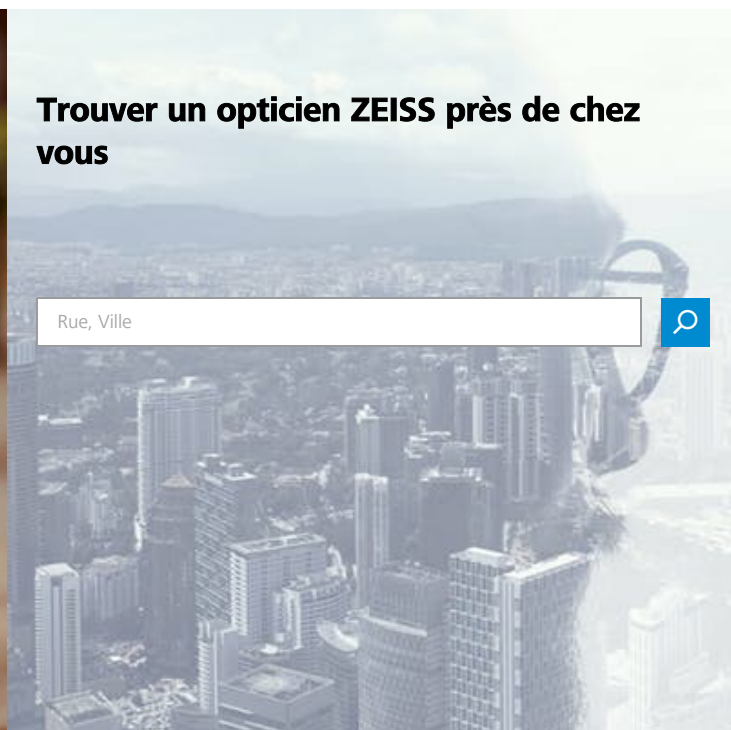
Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !

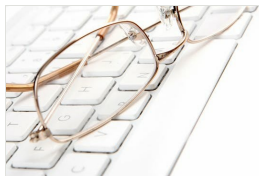


Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



Articles afférents



Lunettes pour managers actifs – des verres et des montures de qualité avec un confort visuel personnalisé

Respectabilité, élégance et fonctionnalité maximale – les lunettes pour les managers actifs placent la barre très haut.

[Vie professionnelle](#) 16 oct. 2017
Balises : Verres de bureau



Verres de lunettes pour les pilotes – pour une vision parfaite, même au-dessus des nuages

Qu'ils soient professionnels ou amateurs, les pilotes ont besoin de verres de lunettes qui leur procurent une vision nette, même dans des conditions climatiques ou de luminosité extrêmes.

[Vie professionnelle](#) 16 oct. 2017
Balises : Verres de bureau



Une meilleure vision et plus de confort au travail

Les nouveaux verres ophtalmiques de travail « Officelens » de ZEISS vous offrent un meilleur confort de vision sur votre lieu de travail où qu'il se trouve, devant un écran ou une machine.

[Vie professionnelle](#) 16 oct. 2017
Balises : Verres de bureau

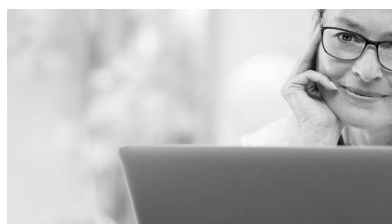


Que vous soyez dentiste ou esthéticienne, vous pouvez profiter d'une vision parfaitement nette grâce à des lunettes de travail

Certaines activités requièrent des verres de lunettes d'une qualité exceptionnelle avec des résultats supérieurs. La technologie de pointe de ZEISS vous offre une vision parfaite, même à l'échelle microscopique.

[Vie professionnelle](#) 16 oct. 2017
Balises : Verres de bureau, Appareils visuels grossissants

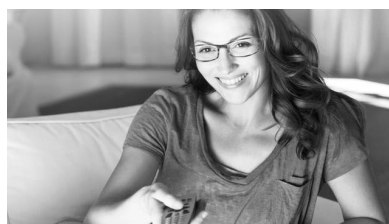
Produits afférents



Verres de lunettes pour ordinateur

Une meilleure vision pour le travail et les loisirs

[En savoir plus](#)



DuraVision BlueProtect

Le traitement antireflet avec un filtre de lumière bleue.

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode
Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs
Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact
Nettoyer ses verres de lunettes
Chez l'opticien

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS
PartnerNet
VisuStore