



[Style de vie + mode](#) 16 oct. 2017

## Prévention des rides

### N'oubliez pas vos lunettes de soleil!

**Qu'est-ce qui vous frappe le plus sur le visage d'un marin exposé de manière continue aux intempéries? Il s'agit bien sûr des rides profondes autour de ses yeux, souvent peu avantageuses d'un point de vue esthétique. Il refuse de porter des lunettes de soleil lorsqu'il reste pendant des heures en plein soleil sur le pont. Si vous ne voulez pas lui ressembler, veillez à protéger vos yeux du soleil, sous peine de finir, vous aussi, avec des pattes d'oies.**

Prendre le soleil compte certainement parmi les activités les plus relaxantes et agréables qui soient. Cela stimule l'esprit, le corps et le moral. Le soleil a des effets apaisants et donne un hâle du plus bel effet.

Lorsque vous prenez le soleil, veillez toutefois à protéger vos yeux en portant des lunettes de soleil. Lorsque vous exposez sans le protéger votre visage aux rayons du soleil (en particulier aux [> rayons ultra-violets](#), extrêmement puissants), vous risquez non seulement d'attraper un coup de soleil, mais également d'endommager votre rétine et de provoquer le développement de rides. Bon nombre d'entre nous ne pensent pas à appliquer de crème solaire autour des yeux.

Une exposition excessive au soleil dessèche la zone de peau très fine et extrêmement sensible située autour des yeux, ce qui la rend encore plus fragile. Tout d'abord, vous ne verrez apparaître que des pattes d'oies peu profondes. Avec le temps, ces rides superficielles vont se creuser de plus en plus. Exposés à une lumière trop vive, vos yeux se protègent naturellement en louchant, et ce réflexe accélère le développement des rides. Optez pour une protection facile et instantanée en choisissant une bonne paire de lunettes de soleil.

Profitez de cette prophylaxie: rendez-vous chez votre opticien, qui vous proposera de nombreux modèles de lunettes de soleil très tendance avec des verres anti ultra-violets. Vos yeux et votre peau vous en seront éternellement reconnaissants.

## Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !



## Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



## Articles afférents



### La création des lunettes de soleil

Quelles sont les étapes de la création des lunettes de soleil ? Découvrez quels sont les matériaux utilisés en lunetterie solaire et comment les designers donnent vie à leurs idées.

[Style de vie + mode](#) 22 nov. 2018  
Balises : Lunettes solaires



### L'histoire des lunettes de soleil de mode

À chaque décennie correspond un style bien particulier. Les lunettes de soleil et la mode : leur histoire commune

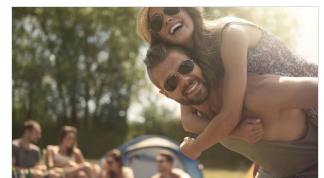
[Style de vie + mode](#) 22 nov. 2018  
Balises : Lunettes solaires



### PhotoFusion : les verres à teinte variable les plus rapides de ZEISS.

Que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur, les nouveaux verres à teinte variable ZEISS PhotoFusion vous offre une vision excellente pendant 24 heures.

[Style de vie + mode](#) 24 nov. 2017  
Balises : Lunettes solaires

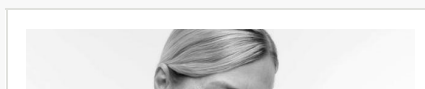
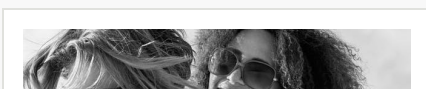


### Porter des lunettes en été

10 conseils pour profiter au mieux de vos lunettes cet été

[Style de vie + mode](#) 16 oct. 2017  
Balises : Lunettes solaires

## Produits afférents





### Verres solaires

Un verre pour toutes les activités d'extérieur.

[En savoir plus](#)



### Solutions de nettoyage des verres de lunettes ZEISS

Simple, efficace et tout en douceur.

[En savoir plus](#)



#### Explorer

Comprendre la vision  
Santé + prévention  
Style de vie + mode  
Conduite + mobilité  
Sport + loisirs  
Vie professionnelle

#### M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin  
Verres progressifs  
Lunettes de soleil  
Lunettes de travail  
Lunettes de sport  
Lunettes pour enfants  
Traitements des verres  
Lentilles de contact  
Nettoyer ses verres de lunettes  
Chez l'opticien

#### Services

Mon Profil Visuel  
Dépistage des troubles visuels en ligne  
Accéder à votre e.certificat

#### Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies  
Verres de lunettes ZEISS  
Solutions de nettoyage ZEISS  
PartnerNet  
VisuStore