

Sport + loisirs 16 oct. 2017

Lunettes spéciales pour sports nautiques

Que vous pratiquiez la voile, le surf, la plongée ou la natation, comment choisir la paire de lunettes optimale pour la pratique des sports nautiques ?

Exposées à des projections d'eau et à l'eau salée, à d'intenses reflets et à de constants changements de luminosité, les lunettes destinées aux sports nautiques et aux activités aquatiques doivent relever bien des défis pour garantir une vision parfaite en toutes circonstances. Quels sont exactement les avantages des lunettes spéciales pour sports nautiques ? Quels sont les modèles se prêtant le mieux à la pratique du surf, de la voile, de la natation et d'autres sports nautiques ?

Exigences de base des lunettes spéciales pour sports nautiques

Que vous pratiquiez la voile, la plongée ou le surf, les lunettes que vous choisissez pour pratiquer vos sports nautiques doivent assurer une protection fiable et intégrale contre les rayons UV-A et UV-B nocifs. Sur des lunettes de soleil sans verres correcteurs, cette propriété est caractérisée par la marque CE et le label EN 1836:1997. Pour une vision sans reflets éblouissants, les experts recommandent l'utilisation d'un [> filtre polarisant](#) intégré et des verres dûment traités, aussi résistants que possible à la cassure et à l'usure. Leur monture doit également être durable et pouvoir résister à de fortes contraintes. Pour cela, il est préférable d'utiliser un matériau incassable, robuste et léger. Les verres solaires Skylet® de ZEISS représentent un choix optimal pour presque toutes les disciplines des sports nautiques : disponibles en plusieurs teintes et designs fonctionnels, minutieusement adaptés à chaque type d'activité, y compris la natation, le surf et la voile, ils renferment les qualités de base primordiales d'une paire de lunettes spéciales pour sports nautiques.

Test des troubles visuels en ligne ZEISS

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute simplicité !

[Commencer le test maintenant !](#)

Quelles lunettes choisir pour pratiquer la voile et le surf ?

La lumière du soleil engendre des reflets aveuglants à la surface de l'eau, susceptibles d'altérer de manière significative la vision des surfeurs et des navigateurs de voiliers. Le port de lunettes dotées d'une protection anti-éblouissante professionnelle est donc conseillé aux adeptes de ces activités. D'une teinte brune esthétique, les verres de protection solaire Skylet® Sport de ZEISS sont spécialement conçus pour faire face aux conditions visuelles éprouvantes rencontrées lors de la pratique de la voile et du surf. Les amateurs de sports nautiques apprécient particulièrement de bénéficier d'une vision parfaitement claire au contraste de couleurs intensifié en cas d'ensoleillement moyen voire fort. La lumière et l'eau ne sont pas les seuls éléments à solliciter nos yeux, un vent mordant peut également les affecter. C'est pourquoi, certaines montures de lunettes pour sports nautiques sont dotées d'une monture intérieure amovible, spécialement conçue pour protéger du vent et généralement fabriquée en caoutchouc mousse imperméable. Agréable à porter, cet insert protège également à long terme contre de douloureuses inflammations de la conjonctive et de la cornée.

Conseil : lors de la sélection d'une monture et de verres de lunettes pour la pratique de sports nautiques, > [les experts s'accordent sur la nécessité d'une protection enveloppante](#), à même de bloquer les reflets lumineux risquant sinon d'attaquer les yeux par les côtés ou par en dessous. Il importe également que la sangle de fixation soit ajustable pour que les lunettes de voile ou de surf reposent toujours agréablement sur le visage, en toute sécurité. Des plaquettes nasales et des embouts de branche en caoutchouc peuvent aussi être utilisés pour optimiser l'assise des lunettes lors de la pratique de sports intenses. Parmi les modèles les plus récents de lunettes pour sports nautiques, tels que le surf et la navigation de plaisance, nombreux sont ceux qui disposent désormais d'une monture flottante garantissant qu'elles ne coulent pas mais restent à la surface de l'eau en cas de chute. Certains d'entre eux prévoient même le remplacement de la sangle en caoutchouc par des branches sur simple pression d'un bouton, transformant rapidement les lunettes de sport en lunettes de loisirs. Un atout non négligeable pour les porteurs de lunettes qui n'ont ainsi plus besoin de s'encombrer d'une deuxième paire.

Des lunettes de natation à verres correcteurs

Les lunettes de natation offrent des avantages multiples pour l'exercice d'activités aquatiques. Elles protègent les yeux de l'eau salée et chlorée, tout en les préservant des bactéries lors de baignades dans un lac ou en mer. Leur choix répond cependant à quelques critères importants. La bonne assise des lunettes de natation est absolument cruciale. Toute la monture doit reposer bien hermétiquement sur le visage afin d'empêcher l'eau de pénétrer même en cas de mouvements énergiques du nageur. Des serre-tête réglables sont donc indispensables pour assurer un confort optimal et vous permettre de changer facilement l'assise des lunettes. Tous les professionnels vous le diront, la teinte des verres des lunettes de natation peut faire toute la différence. De par leur teinte auburn délicate, les verres solaires ZEISS Skylet® fun sont parfaitement adaptés aux conditions de visibilité propres aux sports aquatiques et à la piscine. Les lunettes de natation peuvent aussi être équipées de verres correcteurs spécifiques au porteur. La plupart des modèles peuvent être fournis avec des verres correcteurs standards. N'hésitez pas à consulter votre opticien pour de plus amples renseignements à ce sujet.

Pour les plongeurs : lentilles de contact ou masque de plongée correcteur ?

Si vous recherchez une aide à la vision temporaire pour la pratique de sports aquatiques, lors de vos prochaines vacances p. ex., la meilleure solution pourrait être l'utilisation de lentilles de contact journalières jetables. Hormis le fait qu'elles suscitent un moindre sentiment de frustration en cas de perte, elles sont alors immédiatement remplaçables. Les plongeurs porteurs de lunettes doivent absolument utiliser des lentilles correctrices adaptées à leur vision, car les yeux sont tout aussi indispensables au maintien de l'équilibre sous l'eau que sur terre. La non-correction d'une déficience visuelle peut engendrer des troubles de l'équilibre, ce qui est particulièrement dangereux pour des plongeurs. Il convient de noter cependant que l'utilisation de lentilles de contact sous un masque de plongée exige une certaine pratique, pour pouvoir notamment réagir de manière adaptée si le masque vient à se remplir d'eau. Si la plongée constitue pour vous un passe-temps régulier, il est toutefois préférable de commander un masque de plongée correcteur adapté à votre vue. Votre opticien ZEISS se fera un plaisir de vous conseiller à ce propos.

Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !

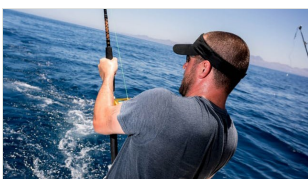


Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



Articles afférents



Les lunettes de soleil les mieux adaptées au sport

À quel type de défis les athlètes sont-ils confrontés dans la



Une meilleure vue pour les sportifs

Les sportifs amateurs et professionnels ont besoin de lunettes qui ne soient pas seulement élégantes,



Mieux voir aux sports d'hiver

De nombreux fans de ski et de snowboard, avec ou sans correction de leur vue, « dévalent les pentes



Nos 10 meilleurs conseils pour choisir vos lunettes de sport

Que devez-vous garder à l'esprit lorsque vous achetez des lunettes de

pratique de leur sport préféré ?

[Sport + loisirs](#) 22 nov. 2018
Balises : Lunettes sport et loisirs

mais également parfaitement adaptées à leur activité.

[Sport + loisirs](#) 1 nov. 2017
Balises : Lunettes sport et loisirs

sans visibilité ».

[Sport + loisirs](#) 16 oct. 2017
Balises : Lunettes sport et loisirs

sport ?

[Sport + loisirs](#) 16 oct. 2017
Balises : Lunettes sport et loisirs

Produits afférents



Solutions ZEISS AdaptiveSun

Verres solaires intelligents pour un style de vie pratique et à la mode.

[En savoir plus](#)



Verres à teinte variable avec la technologie PhotoFusion

Une paire de lunettes pour toutes les occasions.

[En savoir plus](#)



Verres solaires

Verres solaires : quelle teinte est la bonne ?

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS

Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact
Nettoyer ses verres de lunettes
Chez l'opticien

PartnerNet
VisuStore

[ZEISS France](#) | [ZEISS dans le monde](#) | [Career Global](#) | [Press and Media Global](#)

[Responsable de la publication](#) | [Informations légales](#) | [Protection des données](#) | [Préférences de cookies](#)