

Santé + prévention 16 oct. 2017

Problèmes de santé : le larmoiement

Si vos yeux pleurent constamment, la cause pourrait bien être une affection de l'œil.

[Nombreuses sont les causes à l'origine du larmoiement](#)

[Le larmoiement peut parfois être le résultat d'une sécheresse oculaire](#)

Lorsque l'on rit ou lorsque l'on pleure, nous sommes confrontés à un phénomène parfaitement normal : les conduits lacrymaux s'ouvrent et les larmes coulent. Mais lorsque vos yeux se mettent à pleurer sans raison apparente, une affection de l'œil peut en être la cause. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, en général ces problèmes sont résolus rapidement.

Pleurer de joie, de colère ou de rage, parce que quelque chose nous touche ou nous préoccupe, est une réaction humaine tout à fait normale. Les larmes ont également un effet purifiant. Elles contiennent une enzyme qui lutte contre les bactéries et prévient les infections. Certaines vapeurs, comme les substances volatiles qui se dégagent lorsque l'on découpe un oignon, peuvent également entraîner une production de larmes. Mais si vos yeux pleurent sans raison apparente, la cause réside peut-être ailleurs.

Nombreuses sont les causes à l'origine du larmoiement

L'une des raisons les plus fréquentes est la conjonctivite. Il s'agit d'une irritation ou d'une infection de la conjonctive (la partie blanche de l'œil). Si tel est le cas, le larmoiement est accompagné d'une coloration rouge évidente de l'œil. Les professionnels de santé établissent une distinction entre les conjonctivites de type infectieux et non-infectieux. Un virus ou une bactérie est à l'origine de la conjonctivite infectieuse. Les conjonctivites non-infectieuses sont, quant à elles, causées par des allergies, une irritation due à une lumière très vive, des particules étrangères ou des substances chimiques. Dans les deux cas, il convient de consulter un ophtalmologiste sans délai et de lui décrire vos symptômes. Comme il s'agit d'une maladie contagieuse, vous obtiendrez un rendez-vous

rapidement.

Les antibiotiques aident à combattre les infections bactériennes. Dans les autres cas, il suffit généralement d'éviter les déclencheurs de la maladie. Autre conseil : utilisez des mouchoirs pour sécher vos yeux larmoyants. Il est également recommandé de se laver les mains régulièrement afin de prévenir la transmission de l'infection. De plus, les personnes qui ont été contaminées doivent éviter de porter des lentilles de contact et privilégier le port de lunettes.

Un problème de vue mal traité peut également être à l'origine de ce larmoiement. En effet, l'œil est amené à travailler davantage pour voir correctement. Des verres de lunettes individualisés et performants, comme [> les verres progressifs Individual® 2 de Zeiss](#), peuvent être d'une aide non négligeable.

Parfois, la composition du liquide lacrymal peut s'avérer de qualité moindre et être de fait à l'origine du larmoiement. Outre une grande quantité d'eau, nos larmes contiennent également des protéines et une couche de lipides protectrice qui flotte sur la couche supérieure du film lacrymal. Une composition inhabituelle entraîne une mauvaise adhérence du film lacrymal sur la surface de l'œil, qui s'écoule alors vers le bas. Si tel est le cas, votre ophtalmologiste peut vous prescrire des gouttes à cet effet.

Des blessures sur la surface de la cornée, causées par des particules étrangères ou des éraflures, peuvent également faire pleurer les yeux : par réflexe, le corps produit une quantité bien plus importante de larmes. Certaines personnes peuvent, en outre, avoir une paupière mal positionnée. Les spécialistes parlent dans ce cas d'entropion (paupière retournée vers l'intérieur) ou d'ectropion (paupière retournée vers l'extérieur). En fonction de la gravité du problème, une opération peut être envisagée pour y remédier.

Le larmoiement peut parfois être le résultat d'une sécheresse oculaire

Cela peut sembler paradoxal, mais [> des yeux trop secs](#) peuvent également être à l'origine du larmoiement. En effet, à l'issue d'une longue période de sécheresse oculaire, les yeux se mettent souvent à sécréter du liquide lacrymal en quantité excessive. Des médicaments permettent de résoudre ce problème.



Test des troubles visuels en ligne ZEISS

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les

couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute simplicité !

Commencer le test maintenant !

Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !



Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



Articles afférents



10 conseils pour des yeux en bonne santé

Comment prévenir les yeux secs et la fatigue visuelle.

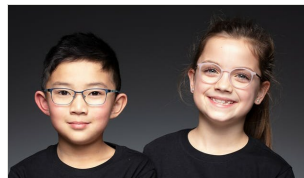
Santé + prévention 18 avr. 2019
Balises :



Glaucome : tout ce qu'il faut savoir sur la deuxième cause de cécité

Le glaucome est une grave maladie des yeux qui affecte la tension oculaire.

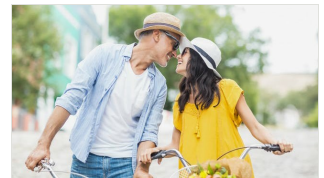
Santé + prévention 14 mars 2019
Balises :



Pourquoi les lunettes enfants devraient offrir la meilleure protection UV possible

Ce que tous les parents devraient savoir pour protéger les yeux de leurs enfants des rayons ultraviolets (UV) nocifs.

Santé + prévention 12 mars 2019
Balises : Lunettes solaires, Lunettes pour enfants



Quelles lunettes de soleil pour votre activité préférée ?

Il y a une paire de lunettes de soleil parfaite pour chaque occasion

Santé + prévention 27 juil. 2018
Balises : Lunettes solaires

Produits afférents



Solutions de nettoyage des verres de lunettes ZEISS

Simple, efficace et tout en douceur.

[En savoir plus](#)



Gamme des verres unifocaux

Un prix accessible pour des produits à la pointe de la technologie

[En savoir plus](#)



Les verres de lunettes EnergizeMe

Pour les porteurs de lentilles de contact

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode
Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs
Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS
PartnerNet
VisuStore

[Nettoyer ses verres de lunettes](#)

[Chez l'opticien](#)

[ZEISS France](#) | [ZEISS dans le monde](#) | [Career Global](#) | [Press and Media Global](#)

[Responsable de la publication](#) | [Informations légales](#) | [Protection des données](#) | [Préférences de cookies](#)