

Santé + prévention 16 oct. 2017

Des montures de lunettes adaptées aux enfants

Il n'est jamais simple de prendre la bonne décision. Et lorsqu'il s'agit de choisir une monture de lunettes pour un enfant, l'aspect esthétique n'est pas le seul critère à prendre en compte.

Selon une étude statistique, près d'un enfant sur cinq aurait besoin de lunettes. Au premier regard, la couleur et le look sont les critères les plus importants dans le choix de lunettes pour un enfant. Après tout, votre enfant doit se sentir bien lorsqu'il porte ses lunettes. Néanmoins, en tant que parent, d'autres critères doivent conditionner le choix de la monture de lunettes de votre enfant. Voici quelques conseils pour choisir les lunettes les mieux adaptées à votre enfant:

Des lunettes adaptées aux enfants

Tout d'abord, laissez votre enfant vous montrer quelles montures lui conviennent. Si la couleur lui plaît, votre enfant sera motivé et fier de porter ses lunettes. Esthétiquement, la monture doit bien aller à votre enfant : il doit se sentir à l'aise lorsqu'il porte ses lunettes et ne pas avoir l'impression que ces lunettes sont bizarres. Les enfants ont plus ou moins les mêmes attentes que les adultes vis-à-vis de leurs lunettes. Toutefois, le confort est un critère encore plus important chez les enfants. Les lunettes pour enfants doivent être confortables et leur poids doit être bien réparti. Elles ne doivent pas glisser. Et ce critère est d'autant plus important chez les bébés et les tout-petits.

Un confort optimal

La monture des lunettes ne doit être ni trop grande, ni trop petite, et elle ne doit en aucun cas

restreindre la liberté de mouvement de votre enfant. La taille des lunettes dépend de celle des orbites et de la distance inter-pupillaire de l'enfant. Autre point essentiel : les lunettes ne doivent pas reposer sur les joues de l'enfant, marquer son visage et être source d'inconfort. De plus, la monture ne doit pas être plus haute que les sourcils ni plus large que le visage. De manière générale, plus la monture est petite, moins elle sera susceptible de gêner votre enfant. Toutefois, les lunettes doivent être suffisamment grandes pour que votre enfant puisse regarder facilement dans toutes les directions. La partie centrale des lunettes doit être ajustée en fonction de la partie centrale des pupilles. Nous vous déconseillons vivement d'acheter des lunettes trop grandes en vous disant que votre enfant les portera plus longtemps.

Les lunettes pour enfants doivent être centrées avec autant de précision que les modèles pour adultes. Aussi mineures soient-elles, les erreurs de réglage peuvent considérablement altérer les performances des verres correcteurs. Les méthodes de réglage des lunettes conventionnelles réduisent souvent d'au moins 40 % l'efficacité correctrice des verres. (Lien : aucun visage n'est symétrique)

Matériaux

Le matériau utilisé pour la monture doit être adapté aux besoins naturels de bouger de l'enfant : il doit donc être à la fois solide, incassable et léger.

Certains enfants souffrent d'allergies, notamment au nickel. C'est la raison pour laquelle les montures en titane pur constituent un choix idéal pour des lunettes d'enfant. Léger, le matériau de ces montures est extrêmement résistant et tous les types de peaux tolèrent parfaitement le titane. Un traitement antiallergique supplémentaire permet de minimiser le risque de réaction allergique. Au moment de l'achat, vérifiez la présence du label « made of pure titanium! » (en titane pur).

Branches et ponts de nez

Votre attention doit porter tout particulièrement sur les branches de la monture, même si vos enfants ou vos tout-petits ne sont pas très actifs. Les branches ne doivent pas exercer de pression inconfortable sur le visage, elles doivent toutefois maintenir les lunettes en position. Les charnières à ressort sont très solides et garantissent une longue durée de vie à la monture. Et même si elles sont pliées, ces lunettes pour enfants ne s'abîment pas.

Il est également possible d'opter pour des branches sport : souples, ces branches épousent parfaitement les oreilles de l'enfant. Elles se prolongent jusqu'au lobe de l'oreille et présentent un revêtement en plastique souple.

La surface de contact au niveau du pont des lunettes pour enfants doit être aussi importante que possible. Plus l'enfant est jeune, et plus ce critère a d'importance. En effet, les lunettes ne peuvent pas reposer sur la base du nez de l'enfant dans la mesure où celle-ci n'est pas bien définie. Lorsqu'elle est suffisamment importante, cette surface de contact permet également de mieux répartir le poids des lunettes. Autre innovation : les plaquettes en silicone. Il s'agit d'une solution alternative pour faire reposer les lunettes tout en douceur sur le nez de l'enfant.

Lunettes de sport pour enfants

Les sports collectifs ou les arts martiaux sont particulièrement problématiques pour les enfants qui portent des lunettes. Les mouvements rapides font glisser les lunettes classiques et créent une gêne. Il existe aujourd'hui un grand nombre de lunettes pour enfants adaptées aux activités sportives. Et notamment des lunettes de sport spécialement conçues pour les enfants. En fonction du modèle, elles sont entièrement en plastique et dotées de branches sans charnières. Une bande élastique fixée aux branches et placée sur l'arrière de la tête permet également de bien maintenir les lunettes.

Si votre enfant aime nager, il peut être judicieux d'investir dans des lunettes de natation avec verres correcteurs.

Et n'oubliez pas...

La patience est de rigueur lorsque vous achetez des lunettes. Mais pas seulement. Les bébés et les tout-petits en particulier auront besoin de temps avant d'accepter de garder des lunettes sur leur nez. Une fois que votre enfant portera ses lunettes avec plaisir, en comprendra les raisons et sera fier de ce nouvel accessoire, vous aurez gagné ! En outre, pensez à profiter des services proposés par votre opticien: que vous sollicitiez un professionnel pour nettoyer les lunettes dans un bain aux ultrasons ou procéder à un nouveau réglage, vous avez la certitude que les lunettes sont en parfait état et que la vision de votre enfant est optimale. Généralement, ces services sont gratuits.

Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !



Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



Articles afférents

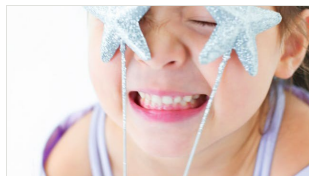


Pourquoi les lunettes enfants devraient offrir la meilleure protection UV possible

Ce que tous les parents devraient savoir pour protéger les yeux de leurs enfants des rayons ultraviolets (UV) nocifs.

Santé + prévention 12 mars 2019

Balises : Lunettes solaires, Lunettes pour



Mon enfant a-t-il besoin de lunettes?

Pourquoi est-il si important de tester régulièrement la vue des bébés et des enfants?

Santé + prévention 16 oct. 2017

Produits afférents



Gamme des verres unifocaux

Un prix accessible pour des produits à la pointe de la technologie

[En savoir plus](#)



Solutions de nettoyage des verres de lunettes ZEISS

Simple, efficace et tout en douceur.

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode
Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs
Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS
PartnerNet
VisuStore

[Nettoyer ses verres de lunettes](#)

[Chez l'opticien](#)

[ZEISS France](#) | [ZEISS dans le monde](#) | [Career Global](#) | [Press and Media Global](#)

[Responsable de la publication](#) | [Informations légales](#) | [Protection des données](#) | [Préférences de cookies](#)