



Santé + prévention 16 oct. 2017

## Comment dois-je entretenir mes verres de lunettes?

Si vous prenez bien soin de vos lunettes, il vous semblera plus facile de voir avec netteté et précision. Voici nos conseils.

**Aujourd'hui, les verres optiques sont de véritables petits miracles de technologie. Si vous voulez profiter de vos lunettes aussi longtemps que possible, il n'est pas seulement important de bien en prendre soin, il faut également les protéger des dommages causés par des facteurs externes nuisibles.**

Que vous soyez myopes ou hypermétropes, porter de bons verres de lunettes facilite la vision. Vous pourrez profiter de vos lunettes pendant de nombreuses années si vous les avez fait adapter en fonction de la prescription individuelle établie par un professionnel de la santé visuelle. Cependant il sera très important de s'engager à prendre soin de vos verres de lunettes en les traitant raisonnablement. En effet, une manipulation incorrecte des verres de haute technologie au design moderne peut provoquer leur rayure ou d'autres dommages.

Ceci est particulièrement vrai dans le cas des verres oragniques.

> [Les antireflets de haute technologie](#) offrent un niveau de protection maximum, même pour les verres oragniques très fins et fragiles, mais malgré cela, il arrive qu'ils se rayent encore. Ces verres peuvent ainsi devenir moins clairs. Il devient alors plus difficile de voir à travers et la vision devient moins nette. Les conseils suivants pourront vous être utiles afin d'éviter que de tels dommages ne se produisent.

### Utiliser un tissu microfibres de nettoyage

Pour l'entretien quotidien de vos lunettes, il est important d'utiliser uniquement des tissus microfibres de nettoyage vendus dans tous les magasins d'optique sur lesquels la poussière et la saleté s'accrochent facilement. Ce processus, connu sous le nom de nettoyage à sec, enlève les

particules de saleté et de poussière et son avantage est qu'il peut être réalisé à tout moment de la journée, même lorsque vous vous déplacez. Si les verres de lunettes sont plus sales, la première chose à faire est de les laver à l'eau légèrement tiède. Une goutte de liquide à vaisselle augmente l'efficacité de ce processus de nettoyage, mais attention à ne pas utiliser de savons gras qui peuvent laisser des dépôts gras sur le verre provoquant des irritations. Les nettoyeurs en spray, en vente chez les opticiens, sont également très efficaces. Après avoir été nettoyés par pulvérisation, les verres de lunettes peuvent être essuyés avec un tissu spécial pour les verres.

## **Vos vêtements ne sont pas adaptés pour remplacer un tissu microfibras de nettoyage**

Les verres de lunettes n'aiment pas beaucoup les tee-shirts, les pulls et autres textiles. Alors, même si cette option est la plus facile et la plus tentante, ce n'est jamais une bonne idée d'essuyer vos lunettes avec vos vêtements. Le risque de rayer les verres est élevé et les dommages causés sont irréversibles.

De temps à autre, se rendre chez un opticien pour faire nettoyer ses lunettes est utile. L'opticien possède des équipements spéciaux qui nettoient en douceur tout en donnant un résultat parfait. Le meilleur d'entre eux est le bain aux ultrasons. Dans ce processus, les lunettes sont placées dans un récipient spécial. En l'espace de quelques minutes, les lunettes sont nettoyées de façon extrêmement efficace par vibration des ultrasons. Ce processus nettoie non seulement les verres mais aussi la monture. Des appareils à utiliser chez soi sont maintenant disponibles. Si vous voulez vous en procurer un, nous vous recommandons d'aller dans un magasin spécialisé où vous serez conseillé par un personnel compétent en la matière. En effet, les meilleurs résultats de nettoyage ne peuvent être obtenus que par des machines qui fonctionnent à des fréquences de vibration très élevées.

## **Attention aux températures trop élevées ou trop basses**

Tout comme le fait de prendre soin au quotidien de vos lunettes, il est également important de les manipuler correctement. Ceci semble évident, mais voici à nouveau de précieux conseils. Il ne faut jamais placer vos lunettes du côté des verres. Au lieu de cela, pliez-les et posez-les de manière à ce qu'elles reposent sur la monture. Aussi, pour éviter l'agacement de devoir chercher ses lunettes, il est recommandé de toujours les mettre au même endroit. Il sera alors facile de les retrouver. Sièges, chaises et canapés sont bien sûr des endroits tout à fait inadaptés pour poser des lunettes car il est simplement trop facile de s'asseoir dessus par accident.

Si vous devez ne pas porter vos lunettes pendant un long moment, comme pendant la nuit, il est préférable de les mettre dans un étui à lunettes. Ce conseil est particulièrement utile pour les personnes propriétaires d'animaux de compagnie tels que les chiens. Nos amis à quatre pattes aiment effectivement souvent mâcher les montures, et parfois même les verres des lunettes. Le résultat ne sera pas seulement ennuyeux pour vous ; il pourrait aussi être dangereux pour votre chien.

Les températures élevées font aussi partie des choses que les verres optiques n'apprécient guère. Par conséquent, en été comme en hiver, vous ne devez jamais laisser vos lunettes à la lumière directe du soleil. Vous devez en particulier éviter de les laisser sur le tableau de bord de votre voiture ou de les poser sur un radiateur. Le froid des mois d'hiver peut aussi abîmer vos lunettes : les verres peuvent s'abîmer s'ils sont exposés à des températures très basses. Les laisser toute la nuit dans la voiture en hiver n'est donc pas une bonne idée.

**En général, un traitement antireflet de bonne qualité de vos verres de lunettes peut faciliter votre quotidien et le nettoyage de vos lunettes. Un antireflet**

**> DuraVision® Platinum de ZEISS, par exemple, rend vos verres de lunettes hydrophobes et antiallures et leur confère des propriétés antistatiques. Les particules de poussière ou les gouttelettes d'eau ne peuvent pas coller aux verres ZEISS traités DuraVision® Platinum et perlent comme sur une feuille de lotus. C'est pour cette raison que les verres de lunettes qui ont été traités se nettoient plus facilement, même si des traces de doigts grasses y apparaissent. Ils doivent aussi être nettoyés moins fréquemment.**

## Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !



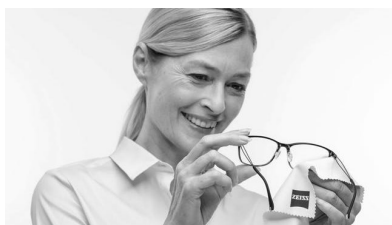
## Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



## Articles afférents

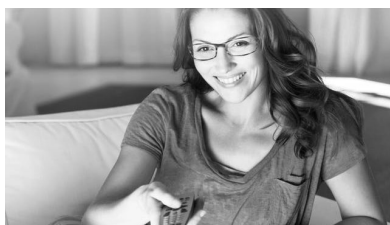
## Produits afférents



### Solutions de nettoyage des verres de lunettes ZEISS

Simple, efficace et tout en douceur.

[En savoir plus](#)



### DuraVision BlueProtect

Le traitement antireflet avec un filtre de lumière bleue.

[En savoir plus](#)



### Traitements haut de gamme DuraVision Premium

Pour une vision optimale et un confort de port maximum.

[En savoir plus](#)



---

**Explorer**

Comprendre la vision  
Santé + prévention  
Style de vie + mode  
Conduite + mobilité  
Sport + loisirs  
Vie professionnelle

**M'aider à choisir**

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin  
Verres progressifs  
Lunettes de soleil  
Lunettes de travail  
Lunettes de sport  
Lunettes pour enfants  
Traitements des verres  
Lentilles de contact  
Nettoyer ses verres de lunettes  
Chez l'opticien

**Services**

Mon Profil Visuel  
Dépistage des troubles visuels en ligne  
Accéder à votre e.certificat

**Pour les professionnels de la vue**

Instruments + technologies  
Verres de lunettes ZEISS  
Solutions de nettoyage ZEISS  
PartnerNet  
VisuStore