



Santé + prévention 16 oct. 2017

## Bénéficiez de la meilleure protection pour vos yeux

Les yeux sont très sensibles et absolument irremplaçables. Ils sont cependant exposés à de nombreux dangers pouvant avoir des conséquences désastreuses.

**Un accident peut arriver à tout moment, quelle que soit votre activité (travail, loisirs, sport). Nos yeux sont trop précieux pour les soumettre à des risques inutiles. C'est donc une sage décision que de choisir de les protéger.**

> Nos yeux sont exposés à de nombreux risques. Ne sous-estimez pas, par exemple, la puissance et les effets des rayons du soleil. Bien sûr, le soleil nous invite à sortir au grand air, réchauffe la mer et le sable, et contribue à notre bonne humeur. Cependant, tout avantage a un inconvénient. Les rayons ultra-violet, ou rayons UV, peuvent s'avérer très nocifs pour notre vision.

### Protection des yeux contre les rayons du soleil

La lumière du soleil est la principale source de rayons UV susceptibles d'endommager divers tissus oculaires. La surface de l'œil (ophtalmie des neiges), le cristallin (cataracte, également nommée opacité) et la rétine (maculopathie solaire, dégénérescence maculaire) sont particulièrement exposées.

Les rayons UV se décomposent en trois types: les UV-A (ils permettent de bronzer, mais favorisent le vieillissement de la peau), les UV-B (ils provoquent des coups de soleil et des cancers de la peau) et les UV-C (les plus dangereux, mais ils sont filtrés par la couche d'ozone).

Cependant, de nombreuses personnes ignorent que les yeux peuvent être affectés par un coup de soleil. Dans ce cas, la cornée et la conjonctive sont en première ligne. Les risques les plus élevés

existent lorsque la lumière du soleil est fortement réverbérée, comme ce peut être le cas dans un environnement enneigé ou à proximité d'une étendue d'eau.

Cependant, le port de [lunettes adéquates](#) permet de protéger efficacement les yeux des rayons UV dangereux. Voici les éléments à prendre en compte lorsque vous achetez une paire de lunettes de soleil:

- **Protection contre le rayonnement UV:** les lunettes de soleil absorbent 99 % des rayons UV ou lumineux jusqu'à 400 nm
- **Filtre jaune:** également appelé filtre à effet "Blue Blocker", car il bloque la lumière bleue. Ainsi, l'œil perçoit son environnement dans une teinte jaunâtre. Avantage: les objets éloignés sont davantage contrastés, notamment en cas de météo nuageuse ou enneigée. Ce filtre convient parfaitement aux skieurs, chasseurs, marins et pilotes.
- [> Filtres polarisants:](#) ils bloquent la lumière diffuse (les reflets des étendues d'eau ou des trottoirs pavés, par exemple). Ces filtres s'avèrent particulièrement utiles pour conduire ou pêcher.
- [> Verres miroir:](#) ils réduisent la quantité de lumière reçue par l'œil, mais n'offrent aucune protection contre les rayons UV.
- **Protection latérale:** les lunettes de soleil équipées de ce type de protection empêchent le passage de lumière par les côtés.
- [> Verres teintés en dégradé:](#) la partie supérieure des verres reçoit une teinte sombre tandis que la partie inférieure bénéficie d'une teinte claire. Ce type de lunettes permet ainsi de bloquer la lumière éblouissante provenant du dessus, et de bénéficier d'une vision normale vers le bas. Ces verres conviennent particulièrement aux conducteurs. Il n'est cependant pas recommandé de les porter à la plage ou dans un environnement enneigé, car une forte réverbération peut provenir du bas.
- [> Verres photochromiques:](#) ils s'assombrissent automatiquement au soleil et redeviennent clairs lorsque la luminosité diminue. En fonction des rayons UV et de la température, ce processus ne nécessite généralement pas plus de cinq minutes grâce aux nouvelles technologies.

La protection des yeux est souvent recommandée pour des raisons médicales. Cela concerne notamment les personnes particulièrement susceptibles d'être affectées par des rayons UV. Il s'agit:

- ✓ **des patients souffrant de dégénérescence maculaire et de la rétine.** En extérieur, ces personnes doivent porter en permanence des lunettes avec un filtre UV de bonne qualité.
- ✓ [> des patients ayant subi une opération de la cataracte.](#) Leurs yeux sont particulièrement sensibles au rayonnement UV, car le cristallin a été remplacé par un cristallin intraoculaire (artificiel). Les anciens modèles de cristallins artificiels exigent le port de lunettes de soleil assurant un indice de protection UV de 100 %, car elles ne captent qu'une infime quantité de rayonnement UV. Les nouveaux cristallins artificiels disposent désormais d'une protection intégrée contre les UV.
- ✓ **des patients sous traitement médicamenteux.** Les médicaments contre le psoriasis et les substances actives, telles que la tétracycline, la doxycycline, l'allopurinol et la phénothiazine, sont également appelés "médicaments photosensibles". Ils accroissent la sensibilité de l'œil au rayonnement UV. Pour bénéficier d'une protection appropriée des yeux, demandez conseil à votre médecin.

## Test des troubles visuels en ligne ZEISS

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute simplicité !

[Commencer le test maintenant !](#)

## Protection des yeux en situation professionnelle

Dans certains secteurs d'activité, une protection spéciale des yeux est également essentielle. Les éléments suivants exposent vos yeux à un réel danger:

- ✓ La poussière, les éclats, les copeaux ou les particules liquides provenant d'opérations d'usinage, de sablage, de découpage, de calfeutrement et de ciselage. L'utilisation de pistolets de scellement, d'appareils pour fluides ou d'équipement de dégraissage par jet de vapeur présente également des risques.
- ✓ Les substances corrosives ou irritantes, provenant, par exemple, de l'utilisation de solutions acides et alcalines ou du mélange et de l'application de matières adhésives ou de produits de revêtement par pulvérisation.
- ✓ La lumière aveuglante ou le rayonnement nuisible provenant, par exemple, du soudage ou de l'utilisation de lasers.
- ✓ L'effet de la chaleur ou des flammes.
- ✓ Le rayonnement laser

### Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !

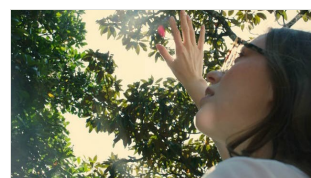
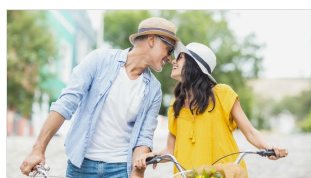


### Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



### Articles afférents



### **Pourquoi les lunettes enfants devraient offrir la meilleure protection UV possible**

Ce que tous les parents devraient savoir pour protéger les yeux de leurs enfants des rayons ultraviolets (UV) nocifs.

[Santé + prévention](#) 12 mars 2019

Balises : Lunettes solaires, Lunettes pour enfants

### **Quelles lunettes de soleil pour votre activité préférée ?**

Il y a une paire de lunettes de soleil parfaite pour chaque occasion

[Santé + prévention](#) 27 juil. 2018

Balises : Lunettes solaires

### **Protection anti-UV et anti-éblouissement**

Quelle est la différence ?

[Santé + prévention](#) 6 juil. 2018

Balises : Lunettes solaires

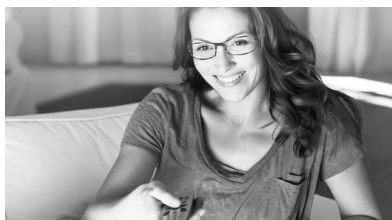
### **Protection anti-UV dans la vie de tous les jours**

Les vitres, les vêtements et les lunettes : qu'est-ce qui bloque les rayons UV ? Qu'est-ce qui ne la bloque pas ?

[Santé + prévention](#) 28 mai 2018

Balises : Lunettes solaires

## **Produits afférents**



### **DuraVision BlueProtect**

Le traitement antireflet avec un filtre de lumière bleue.

[En savoir plus](#)



### **Verres solaires**

Un verre pour toutes les activités d'extérieur.

[En savoir plus](#)



### **Lunettes de soleil avec un traitement miroité**

Un style affirmé et un supplément pratique.

[En savoir plus](#)



---

## Explorer

Comprendre la vision  
Santé + prévention  
Style de vie + mode  
Conduite + mobilité  
Sport + loisirs  
Vie professionnelle

## M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin  
Verres progressifs  
Lunettes de soleil  
Lunettes de travail  
Lunettes de sport  
Lunettes pour enfants  
Traitements des verres  
Lentilles de contact  
Nettoyer ses verres de lunettes  
Chez l'opticien

## Services

Mon Profil Visuel  
Dépistage des troubles visuels en ligne  
Accéder à votre e.certificat

## Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies  
Verres de lunettes ZEISS  
Solutions de nettoyage ZEISS  
PartnerNet  
VisuStore