



Santé + prévention 16 oct. 2017

Avez-vous plus de 40 ans?

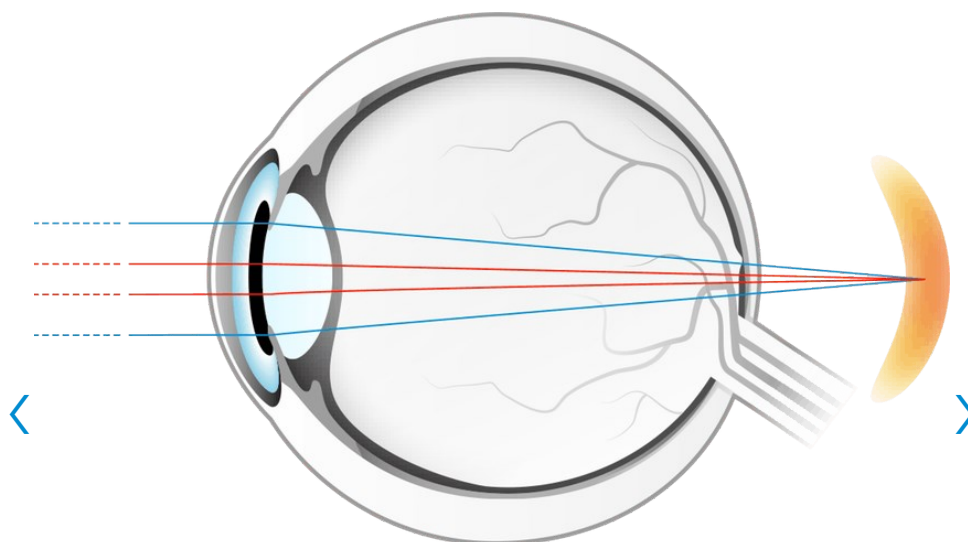
Ce qu'il faut savoir au sujet des modifications de la vue liées à l'âge

Après 40 ans, vous devez être plus attentif à un certain nombre de choses. Conserver une bonne vue peut vous aider à profiter au maximum de la vie.

Les informations suivantes vous seront utiles lorsque vous vous entretiendrez avec votre professionnel de la santé visuelle au sujet des modifications de la vue liées au vieillissement et de la manière dont des verres bien adaptés peuvent vous aider à garder une vision nette.

- ✓ Après 40 ans, la plupart des adultes deviennent presbytes. Le cristallin perd de sa souplesse et l'œil a plus de difficultés à accommoder.
- ✓ La presbytie est un phénomène naturel du vieillissement de l'œil.
- ✓ Certains signes de presbytie sont les suivants:
 - a. tendance à tenir les documents plus loin des yeux qu'habituellement
 - b. vision trouble à une distance de lecture normale
 - c. fatigue visuelle et maux de tête lors de travaux effectués de près
- ✓ La cornée et le cristallin deviennent moins transparents, ce qui amène la lumière à se disperser à l'intérieur de l'œil, augmentant ainsi l'éblouissement et réduisant la sensibilité aux contrastes, ou capacité à discerner les légères différences de luminosité entre les objets, ce qui rend la vision de nuit plus difficile.
- ✓ Les problèmes de vue liés à l'âge comme la cataracte peuvent se développer très lentement, sans que la personne concernée ne se rende compte que sa vue diminue.
- ✓ Pour garder une bonne vue, vous devriez vous soumettre une fois par an à bilan visuel à partir de 40 ans. Un diagnostic précoce accompagné d'un traitement adéquat des problèmes des yeux et de la vision sont essentiels pour garder une bonne vision et une bonne santé visuelle, et, si possible, éviter le déclin de la vue.
- ✓ Un opticien diplômé vous conseillera sur le verre spécifique qui vous permettra de voir clairement et confortablement. La presbytie et la cataracte peuvent en effet compliquer les problèmes de vue comme:

L'hypermétropie



L'hypermétropie – condition dans laquelle la focalisation des images se fait en arrière de la rétine, ce qui rend la vue à de près plus floue, car l'œil a du mal à focaliser les objets proches



- ✓ Pour vous aider à compenser la presbytie et autres modifications de la vision liées aux effets de l'âge, votre opticien peut vous conseiller des verres de lecture, des verres unifocaux, bifocaux ou des verres progressifs.
- ✓ Les verres progressifs actuels offrent des avantages très nets par rapport aux verres bifocaux. En effet, ils vous offrent une vision nette à toutes les distances sans interruption de la vision entre les différents champs de vision, et sans lignes visibles sur les verres.
- ✓ Les verres de lunettes individualisés ZEISS sont conçus spécialement pour vous en fonction de votre ordonnance précise, de la monture choisie et même de la manière dont les lunettes s'adaptent à votre visage, pour vous offrir la meilleure vision possible.

Test des troubles visuels en ligne ZEISS

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute simplicité !

[Commencer le test maintenant !](#)

Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !



Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



Articles afférents



Conseils pour acheter vos lunettes: comment trouver les mieux adaptées

Lorsque vous achetez de nouvelles lunettes, deux points sont importants: d'une part une vision parfaite et détendue, d'autre part la qualité esthétique.

Santé + prévention 16 oct. 2017
Balises : , Verres progressifs

Produits afférents





Verres DriveSafe

Enfin une conduite plus confortable !

[En savoir plus](#)



Verres progressifs

Des technologies de pointe pour les verres progressifs

[En savoir plus](#)



Verres de lunettes pour ordinateur

Une meilleure vision pour le travail et les loisirs

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode
Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs
Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact
Nettoyer ses verres de lunettes
Chez l'opticien

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS
PartnerNet
VisuStore

