

Conduite + mobilité 16 oct. 2017

Conseils pour gagner plus de confort avec ses verres progressifs

Tout le monde peut s'adapter rapidement à des verres progressifs.

Les verres progressifs disposent de trois zones invisibles qui se chevauchent pour offrir une vue nette de près comme de loin, sur la même surface du verre. Les verres progressifs sont un véritable chef-d'œuvre de technologie optique de très haute qualité. Une fois ajustés aux besoins individuels du porteur, ils lui donnent entière satisfaction. Certains porteurs ont pourtant parfois besoin d'un certain temps avant de s'habituer aux verres progressifs.

Les verres progressifs représentent la meilleure solution pour maintenir une vision parfaite quelle que soit la distance. Les presbytes confirmés qui portent ces

> [verres correcteurs de haute technologie](#) ne démentiront pas cette information car la grande majorité d'entre eux estime ne plus pouvoir s'en passer. Les conseils suivants peuvent de ce-fait aider les porteurs à profiter pleinement des avantages procurés par leurs verres progressifs.

Consulter un professionnel de la santé visuelle est une condition essentielle

La première des choses à faire est de consulter un opticien. Chaque individu est unique et il en va de même pour ses yeux et ses habitudes visuelles. C'est la raison pour laquelle un bon opticien procédera tout d'abord à une analyse précise. Il vous demandera, par exemple, quelles sont vos activités professionnelles et extra-professionnelles, afin de se forger une idée de vos habitudes visuelles. La posture dans laquelle vous vous tenez et votre morphologie sont également des facteurs importants.

Les essais précis de verres correcteurs jouent un rôle prépondérant dans l'ajustement optimal des verres progressifs. Si chaque œil doit être mesuré tour à tour, la vision binoculaire doit aussi être

testée pour choisir le niveau de correction des verres. C'est la seule façon, pour l'opticien, de déterminer les verres et la monture les mieux adaptés.

La procédure de centrage représente également une étape importante. Les différences de centrage, même infimes, avec le centre de la pupille, peuvent en effet gêner la vue et, dans le même-temps, le confort du porteur.

Test des troubles visuels en ligne ZEISS

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute simplicité !

Commencer le test maintenant !

Les verres progressifs demandent parfois aux nouveaux porteurs un certain temps d'adaptation.

Malgré une période d'adaptation parfois nécessaire aux nouveaux porteurs, le taux de succès des verres progressifs modernes est actuellement très élevé, en grande partie grâce à l'évolution constante de cette technologie. Il est cependant important que le porteur prenne le temps de s'habituer à ses verres progressifs. L'œil et le cerveau doivent effectivement apprendre à s'ajuster aux différentes forces de réfraction des verres progressifs. Par exemple, lorsqu'un porteur de lunettes monte des escaliers, il regarde à travers la partie inférieure de ses verres progressifs, zone réglée pour la lecture à une distance de 40 centimètres environ. Or, les marches se situent dans un champ de vision plus éloigné ce qui ne permet pas une perception nette de celles-ci. La perception visuelle est donc clairement un processus complexe, mais elle est aussi facilement adaptable. Un apprentissage rapide permettra ainsi au porteur de s'accommoder à ses verres progressifs. Dans notre exemple, la personne devra simplement incliner un peu plus la tête pour monter les escaliers.

Quelles sont les particularités des verres progressifs nécessitant d'éventuelles adaptations de la part du porteur ?

- Zones floues et légères distorsions sur les côtés des verres.
- Mouvements plus fréquents de la tête contrairement aux yeux, particulièrement pour la vision de près, le champ de vision de près étant localisé uniquement dans la partie inférieure des verres.
- De manière plus générale, il est nécessaire de s'habituer aux différentes zones de vision et à leur positionnement sur les lunettes. La zone inférieure permet une vision nette, mais cela uniquement de près. Si l'on veut voir distinctement au loin, il faudra utiliser la zone supérieure des verres correcteurs.

Tous ces effets corrélatifs sont courants et diminuent rapidement, jusqu'à disparaître complètement. Il est cependant essentiel de porter son équipement progressif tous les jours dès le début et, si possible, du matin au soir, cela quel que soit votre âge. Il convient cependant de noter que, dans le cas des [verres progressifs](#), plus tôt ils seront portés, plus l'adaptation sera simple. Il est préférable de commencer à porter des verres progressifs le plus tôt possible, tant que la correction nécessaire pour la vision de près n'est pas trop importante. L'adaptation aux verres est alors facilitée, dans la mesure où les zones de chevauchement progressif sont très modérées.

Si le port de vos verres progressifs ne vous procure pas une sensation de confort après une période d'acclimatation de deux à trois semaines, n'hésitez pas à consulter votre opticien. Il vous apportera de précieux conseils afin de passer ce cap plus facilement.

Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !

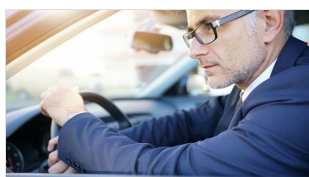


Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



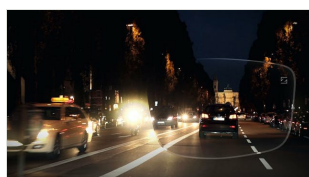
Articles afférents



Les meilleurs verres de lunettes de conduite - pour arriver à destination en toute sécurité

Les verres de lunettes individualisés conçus pour la conduite ne vous permettent pas seulement de conduire sereinement. Ils jouent également un rôle essentiel pour votre sécurité.

Conduite + mobilité 16 oct. 2017
Balises : , Verres progressifs



Des verres spécialement conçus pour la conduite

Derrière les coulisses : comment ZEISS a conçu les verres DriveSafe

Conduite + mobilité 16 oct. 2017
Balises : , Verres progressifs



Les verres pour une conduite plus confortable

Comment les verres ZEISS peuvent-ils rendre la conduite moins stressante et plus sûre.

Conduite + mobilité 16 oct. 2017
Balises : , Verres progressifs



Tout simplement mieux voir avec les verres progressifs

La gamme ZEISS de verres progressifs est la solution parfaite – même pour les nouveaux porteurs

Conduite + mobilité 16 oct. 2017
Balises : Verres progressifs

Produits afférents



Solutions ZEISS AdaptiveSun

Verres solaires intelligents pour un style de vie pratique et à la mode.

[En savoir plus](#)



Verres à teinte variable avec la technologie PhotoFusion

Une paire de lunettes pour toutes les occasions.

[En savoir plus](#)



Verres solaires

Verres solaires : quelle teinte est la bonne ?

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode
Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs
Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact
Nettoyer ses verres de lunettes

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS
PartnerNet
VisuStore

