

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017

## Lunettes, lentilles ou chirurgie laser : faire le bon choix.

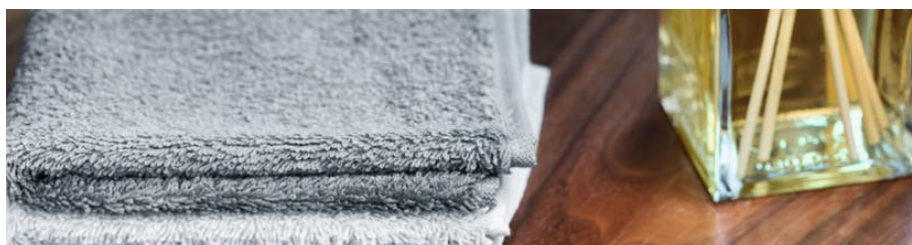
Près de la moitié de la population présente des troubles de la vue. Ces troubles sont toutefois faciles à corriger. Aujourd'hui, il existe une solution adéquate pour la plupart des troubles visuels.

[← Implants multifocaux: Avantages / Inconvénients](#)

[>](#)

**L'œil est l'organe sensoriel le plus important du corps humain. Si la médecine moderne n'a pas encore trouvé le moyen d'empêcher la détérioration naturelle de la vue, tout le monde, ou presque, peut bénéficier d'une vision nette grâce aux lunettes, aux lentilles de contact ou à la chirurgie. Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur les avantages et les inconvénients des lunettes, de la chirurgie laser et des lentilles de contact.**

Merci aux progrès de la médecine et aux avancées technologiques ! Grâce à la prescription de votre ophtalmologiste, votre opticien peut vous proposer des solutions techniques adaptées à votre défaut visuel. Les lunettes, les lentilles de contact et la chirurgie laser sont autant de moyens qui permettent désormais de gagner en acuité visuelle. Bien qu'elles permettent toutes de corriger les défauts visuels, chacune de ces solutions présente des avantages et des inconvénients. Ci-après quelques informations afin de vous aider à déterminer la solution la plus adaptée à vos besoins :





## **Lunettes : un grand classique adapté à toutes les situations. Une invention née au XIII<sup>ème</sup> siècle**

Les lunettes sont la méthode à la fois la plus courante et la plus efficace pour corriger un problème de vue. Aujourd’hui, il existe des lunettes modernes et individualisées pour presque toutes les situations et tous les défauts visuels.

### **Avantages :**

Les lunettes sont faciles à porter. Les montures et les verres modernes sont en outre un gage de confort. Par ailleurs, les verres organiques à indice de réfraction élevé réduisent aujourd’hui considérablement le poids des lunettes à forte correction. Quant aux verres progressifs, ils permettent à leurs utilisateurs de voir clair, et ce, quelle que soit la distance. Les verres de lunettes antireflets empêchent la formation de reflets lumineux gênants, tandis que les verres à teinte variable (également appelés [> verres photochromiques](#) s’assombrissent lorsqu’ils sont exposés aux ultraviolets. Les lunettes protègent également vos yeux de la saleté et des impuretés. Il existe des lunettes adaptées à toutes les situations. On peut par exemple citer les

[> lunettes de travail destinées](#) aux personnes qui passent beaucoup de temps devant un ordinateur ou une tablette. Ces derniers exigent une vision confortable et nette aussi bien de près qu’à une distance intermédiaire. Leurs lunettes peuvent être personnalisées au gré des besoins. Il en va de même pour les personnes actives, qui ont besoin de lunettes pour pratiquer leur sport ou leurs loisirs favoris. Grâce à une technologie de conception et de fabrication spécifique, il est désormais possible de produire des verres à votre vue qui s’adaptent aux lunettes de correction fortement galbées. Enfin, même les verres organiques, autrefois fragiles, sont devenus précis et résistants grâce à des traitements spéciaux et innovants.

### **Inconvénients :**

Les verres de lunettes présentant des valeurs élevées de dioptrie sont parfois épais et lourds, et de ce fait inconfortables. Les lunettes peuvent également s’embuer si vous passez d’un environnement froid à un environnement chaud. Il arrive parfois que les lunettes soient trop rigides, notamment si vous êtes allongé sur le côté, lorsque vous regardez la télévision ou que vous lisez. En outre, la géométrie de certains verres de lunettes donne lieu à des zones floues, plus ou moins prononcées en fonction de la qualité des verres.

## **Lentilles de contact : jetables ou individualisées**

De petite taille et quasi-invisibles, les lentilles en plastique constituent la principale alternative aux lunettes. Plus spécifiquement, les lentilles de contact modernes et individualisées permettent de corriger avec précision la plupart des troubles de la vision. Les myopes comme les hypermétropes peuvent bénéficier de lentilles de contact. Les avancées technologiques sont telles qu’il existe désormais des lentilles de contact pour les presbytes. Elles fonctionnent comme des verres progressifs et sont appelées « lentilles de contact multifocales ».

### **Avantages :**

Les lentilles de contact n’agrandissent ou ne réduisent que très légèrement l’image. La vision périphérique est précise et n’est pas gênée par le rebord de la monture, tel qu’avec certaines lunettes. Les lentilles de contact ne craignent pas la buée, ce qui constitue un atout majeur dans certains milieux professionnels (marins, chefs cuisiniers, acteurs et athlètes). Par ailleurs, en cas de défauts visuels distincts entre l’œil droit et l’œil gauche, ces troubles de la vision peuvent être

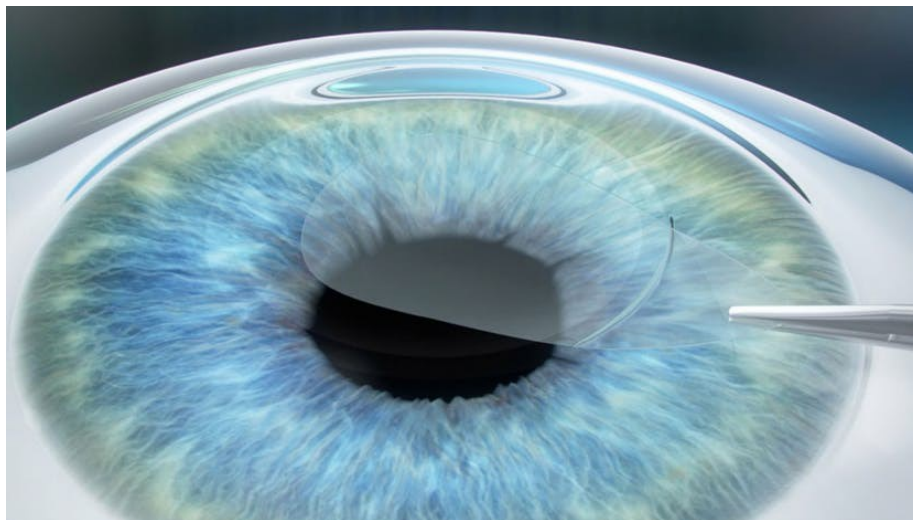
corrigés facilement.

### **Inconvénients :**

La pose des lentilles de contact exige une certaine dextérité manuelle. De plus, les porter trop longtemps peut altérer l'apport d'oxygène à l'œil. Au moment de l'achat, demandez à votre opticien si les lentilles ont une bonne perméabilité à l'oxygène. Il est recommandé aux personnes qui souffrent de [> sécheresse oculaire](#) de porter des lentilles rigides. La tolérance des lentilles de contact varie considérablement d'un individu à l'autre. Certaines personnes s'y habituent rapidement tandis que d'autres ont besoin de plus de temps. Les lentilles de contact exigent un entretien plus soigneux que les lunettes. Ce point est particulièrement important. En effet, des lentilles mal entretenues peuvent être à l'origine d'infections. Les porteurs de lentilles de contact multifocales ont parfois des difficultés à faire la transition entre la vision de près et de loin ou ont besoin de plus de temps pour s'y habituer.

## **Chirurgie laser : une petite intervention pour un grand effet**

La première intervention chirurgicale au laser destinée à corriger un trouble de la vision remonte déjà une vingtaine d'années. Les procédés chirurgicaux sont variés : le Femto-LASIK, le LASIK (kératomileusis in situ), le LASEK (kératomileusis sous-épithéliale assistée par laser), le PRK (kératectomie photoréfractive), ainsi que la méthode ReLEx smile, peu invasive. L'ophtalmologiste détermine la méthode la mieux adaptée à chaque patient. Procédé de pointe, le Femto-LASIK est également la méthode la plus courante. Un laser femtoseconde permet de découper un mince volet cornéen, qui est ensuite rabattu sur le côté. Puis, le laser Excimer retire la quantité de tissu nécessaire pour corriger le défaut visuel en question, le tout en quelques secondes uniquement. En cas de myopie, la cornée est plus plate. Elle présente en revanche une forme plus angulaire dans le cas de l'hypermétropie. À l'issue de l'intervention, le volet est remis en place. Les patients sont ainsi en mesure de voir parfaitement peu de temps après l'intervention. Pour un résultat optimal, l'ophtalmologiste est tenu avant tout de déterminer s'il est possible ou non de pratiquer l'intervention au laser. Cette intervention chirurgicale, qui ne prend que quelques minutes, peut désormais être réalisée en ambulatoire.



La nouvelle méthode de traitement ReLEx™ smile de Carl Zeiss Meditec révolutionne le traitement laser.

### **La nouvelle méthode de traitement ReLEx™ smile de Carl Zeiss Meditec révolutionne le traitement laser.**

Parmi toutes les méthodes existantes, le nouveau procédé de traitement ReLEx™ smile mis au point par [> Carl Zeiss Meditec](#) est la première méthode à corriger les troubles de la vision sans avoir à rabattre le volet cornéen. Il s'agit, par conséquent, d'une opération bien moins invasive pour l'œil. Sous la cornée, laissée intacte, un laser sculpte une fine lamelle de tissu en forme de lentille, appelée lenticule, qui est ensuite sortie par une ouverture de moins de 4 millimètres dans la cornée. La zone d'incision est donc réduite de 80 % sur les couches supérieures de la cornée par rapport au LASIK et le délai d'intervention est plus court.

### **Avantages :**

Il n'est pas nécessaire de porter des lunettes après l'intervention chirurgicale. Les procédés laser modernes permettent même de corriger la presbytie. La chirurgie laser s'avère être une bonne solution pour les individus atteints de problèmes de vue qui ne parviennent pas à s'habituer aux lunettes ou qui ne tolèrent pas les lentilles de contact. La plage de dioptrie au sein de laquelle les problèmes de vue peuvent être corrigés varie en fonction du procédé utilisé. Exemple : la méthode ReLEx smile permet généralement de corriger les fortes myopies (jusqu'à -10 dioptries). Autres exigences : l'œil doit être complètement formé (en général, les patients doivent avoir plus de 18 ans). Le degré de myopie ou d'hypermétropie (avec ou sans astigmatisme) ne doit pas avoir évolué au cours des deux années précédentes et la cornée doit avoir une certaine épaisseur. Réalisée par un ophtalmologiste expérimenté, cette intervention chirurgicale présente très peu de risques.

### **Inconvénients :**

La chirurgie laser est une procédure invasive, qui intervient principalement sur des tissus sains. L'un des effets secondaires potentiels est une sécheresse oculaire temporaire, qui peut durer jusqu'à 12 semaines. Même en cas d'intervention réussie, la correction du défaut visuel est parfois partielle. Le patient doit donc continuer à porter des lunettes. Les patients atteints d'une maladie auto-immune, à l'instar de la plupart des diabétiques, ne doivent pas subir d'intervention au laser sous peine d'endommager la cornée. Méfiez-vous des offres bon marché en provenance de l'étranger, qui présentent des défauts majeurs.

## **Implants multifocaux : intervention chirurgicale pour la presbytie**

La greffe d'implants multifocaux est une méthode relativement récente visant à corriger la presbytie et les troubles de la vision. Bien que très rigides à leurs débuts, ces produits sont désormais extrêmement souples, pliables et peuvent être greffés dans l'œil en pratiquant une minuscule incision. Cette intervention d'une dizaine de minutes par œil peut être réalisée en quelques jours. L'application d'un anesthésiant local la rend en outre complètement indolore. Au cours de l'intervention, la lentille multifocale est placée dans le sac capsulaire, directement derrière la pupille, et maintenue en place à l'aide d'un élément de fixation haptique. Parce que les nouvelles technologies ont optimisé la structuration de la vision de près, de loin et à des distances intermédiaires, l'acuité visuelle s'est considérablement améliorée, quelle que soit la distance, et le risque d'éblouissement a été minimisé.

### **Avantages :**

La nouvelle génération d'implants multifocaux est très bien tolérée et ne génère pas de douleurs ni d'inconfort lié à la sensation d'un corps étranger dans l'œil. Ces implants sont principalement greffés chez les patients qui souffrent de cataractes liées à l'âge. Chaque année, près de 20 millions de personnes dans le monde subissent une opération de la cataracte. Des études cliniques ont révélé que 90 % des patients n'ont plus besoin d'une aide visuelle après ce type d'intervention chirurgicale. Les effets de l'opération durent toute la vie et les éventuels besoins de suivi sont désormais nuls, dans la mesure où les valeurs de réfraction restent généralement stables. Grâce à cette opération, les patients peuvent vivre normalement au quotidien, voire même pratiquer des activités sportives.

### **Inconvénients :**

Les patients qui souffrent de certaines modifications pathologiques de l'œil ne peuvent pas bénéficier de ce type de chirurgie. Si un patient présente cette forme de trouble ophtalmique, l'éventualité d'une opération de la cataracte fera l'objet d'une discussion avec l'ophtalmologiste lors d'une consultation.

## **Test des troubles visuels en ligne ZEISS**

Est-ce que vous distinguez bien les contrastes et les couleurs ? Faites le test ici, rapidement et en toute



simplicité !

Commencer le test maintenant !

## Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !



## Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



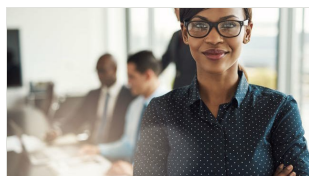
## Articles afférents



### Trop puissants, trop faibles, mal ajustés... Quel peut être l'effet de verres de lunettes inadaptés sur vos yeux?

La fatigue visuelle peut être à l'origine de différents troubles.

[Comprendre la vision](#) 20 mai 2019  
Balises : Votre opticien optométriste



### Verres organiques ou verres minéraux?

Quel matériau est le plus approprié dans votre situation? Apprenez à faire le bon choix afin de bénéficier d'une vision optimale.

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017  
Balises : Votre opticien optométriste



### L'optique ophtalmique aujourd'hui : comment les conseils en matière de lunettes ont évolué lors des 10 dernières années

MIEUX VOIR a rencontré Volker Meyer et Heinrich Rath de l'université d'Aalen en Allemagne

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017  
Balises : Votre opticien optométriste



### Systèmes télescopiques destinés à la Médecine et à la Technique: lorsqu'une meilleure vision ne suffit pas

Loupes de précision ZEISS pour tous ceux qui doivent avoir le coup d'œil dans leur travail.

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017  
Balises : Votre opticien optométriste, Appareils visuels grossissants

## Produits afférents



### Lentilles de contact

L'alternative aux lunettes.

[En savoir plus](#)



### Gamme des verres unifocaux

Un prix accessible pour des produits à la pointe de la technologie

[En savoir plus](#)



### Les verres de lunettes

#### EnergizeMe

Pour les porteurs de lentilles de contact

[En savoir plus](#)



#### Explorer

Comprendre la vision  
Santé + prévention  
Style de vie + mode  
Conduite + mobilité  
Sport + loisirs  
Vie professionnelle

#### M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin  
Verres progressifs  
Lunettes de soleil  
Lunettes de travail  
Lunettes de sport  
Lunettes pour enfants

#### Services

Mon Profil Visuel  
Dépistage des troubles visuels en ligne  
Accéder à votre e.certificat

#### Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies  
Verres de lunettes ZEISS  
Solutions de nettoyage ZEISS  
PartnerNet  
VisuStore

Traitements des verres  
Lentilles de contact  
Nettoyer ses verres de lunettes  
Chez l'opticien

---

[ZEISS France](#) | [ZEISS dans le monde](#) | [Career Global](#) | [Press and Media Global](#)

[Responsable de la publication](#) | [Informations légales](#) | [Protection des données](#) | [Préférences de cookies](#)