

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017

La chirurgie remplacerait-elle les lunettes?

Bénéficiaire de nouveau d'une excellente vue sans lunettes, c'est ce que promet la chirurgie au laser. Mais attention: cette opération comporte certains risques

Les annonces vantant la chirurgie oculaire comme la panacée exempte de risques suscite l'enthousiasme de bien des personnes atteintes de déficiences visuelles. Les patients dont la vision est si faible qu'ils ne peuvent percevoir leur environnement qu'avec une aide visuelle ont en effet de quoi être particulièrement séduits. Cependant, il est un fait important et incontournable en matière de chirurgie oculaire: cette opération est toujours effectuée sur des tissus sains. Il existe réellement des risques et les patients pourraient subir des lésions irréversibles.

Ca semble simple: l'opération au laser dure à peine 30 secondes. Elle est supposée être totalement sans douleur et, le jour même, l'œil peut avoir recouvré une vue parfaitement nette. Depuis une vingtaine d'années, les médecins parviennent à sculpter au laser la cornée afin de rendre à l'œil son potentiel visuel. Si tout se passe bien, le patient peut ensuite se passer de lunettes. Il s'agit là du scénario le plus optimiste. La chirurgie n'est en effet pas sans présenter certains risques.

Les patients doivent être avertis de certains aspects importants concernant la chirurgie des yeux au laser:

- ✓ cette opération ne convient pas aux personnes âgées de moins de 21 ans car la croissance de l'œil n'est alors pas encore achevée
- ✓ elle n'est pas indiquée en cas d'amétropie ayant évolué récemment de plus de 20 %
- ✓ il est impossible de recourir à cette forme de chirurgie en cas de troubles lacrymaux de la surface cornéenne en raison d'une insuffisance du film lacrymal
- ✓ elle ne peut pas non plus être appliquée à des patients atteints de pathologies oculaires telles que des inflammations de la cornée d'origine virale
- ✓ ni à des patients atteints d'une cataracte, car cet état nécessite avant tout le recours à la

chirurgie traditionnelle. La lentille opacifiée de l'œil doit en effet être remplacée par un cristallin artificiel. Avantage majeur: après l'opération, il n'est plus nécessaire de porter des lunettes pour voir de loin

- ✓ la chirurgie des yeux au laser ne convient pas aux femmes enceintes, car l'amétropie peut être instable pendant les neuf mois de la grossesse
- ✓ cette chirurgie n'est pas adaptée aux patients souffrant d'une affection généralisée, comme le rhumatisme, les problèmes de cicatrisation, les maladies métaboliques, la monophthalmie
- ✓ elle est proscrite en cas d'amétropie prononcée (plus de -6.00 dpt ou plus de +4.00 dpt)

Complications pouvant résulter d'une intervention au laser

À écouter les promesses mirifiques faites par les cliniques spécialisées dans la chirurgie des yeux au laser, on est loin d'imaginer les nombreuses complications qui peuvent en résulter. Dans les faits, l'opération peut entraîner une sensibilité à l'éblouissement source de perturbations et une altération de la vision mésopique. Les objets lumineux peuvent paraître extrêmement éblouissants et des rayons peuvent sembler jaillir, comme des feux d'artifice, des points lumineux.

Un effet de brume peut également se produire, avec des halos apparaissant autour des sources lumineuses, surtout la nuit. Le patient peut également voir des "images fantômes" : il s'agit d'une image qui apparaît à côté d'une image nette perçue comme une ombre qui est légèrement décalée. Très souvent, les dommages causés à l'œil sont irrémédiables.

Environ 40 % des personnes ayant subi une intervention laser souffrent ensuite de sécheresses oculaires temporaires ou définitives. Autre point à ne pas perdre de vue : plus la myopie est sévère, plus le laser doit sculpter la cornée. Il est pour l'heure impossible d'anticiper les conséquences à long terme de cette opération qui réduit sensiblement l'épaisseur de la cornée.

Une vie sans lunettes?

Nous n'y sommes pas: les méthodes laser ont enregistré des progrès considérables au cours des 20 dernières années. Pour autant, le vœu de vivre un jour sans lunettes est loin de pouvoir être totalement exaucé. La chirurgie réfractive ne peut obtenir une correction exacte avec zéro dioptries, ce que permettent en revanche les lunettes.

Autre amélioration que seules les lunettes ou les lentilles de contact autorisent: la capacité à s'adapter aux conditions changeantes de manière flexible. Les patients doivent garder à l'esprit qu'il est possible de devoir porter des lunettes pour la presbytie dès > [l'âge de 40 à 45 ans](#). Les personnes qui souffrent de cette déficience et qui ont subi une chirurgie au laser auront encore besoin de lunettes de lecture.

De plus l'amétropie n'est pas un facteur stable. Elle peut évoluer et évolue d'ailleurs dans 3 % des cas sur une période de quelques années. Il existe un risque accru, en particulier chez les patients qui ont été fortement amétropes, d'une aggravation de cette déficience trois ans après l'intervention au laser. En outre, des troubles hormonaux et des affections du tissu conjonctif peuvent de nouveau rendre myope.

Comment fonctionne la chirurgie au laser?

Il existe désormais de multiples méthodes de chirurgie au laser. La chirurgie Lasik est celle que la plupart des patients connaissent et la plus répandue. L'opération se déroule en trois étapes:

1. Découpe

Un fin volet cornéen superficiel (d'environ 0,14 mm d'épaisseur) est découpé au moyen d'un microkératome automatique.

2. Laser

Le volet est rabattu comme la couverture d'un livre. Le faisceau laser sculpte le tissu cornéen dans la zone optique dans le cas de la myopie, sur la partie extérieure en cas d'hypermétropie.

3. Protection

Enfin, le volet est remis à sa place, formant comme un pansement naturel. Le volet adhère, mais certains effets peuvent s'avérer indésirables dans la durée.

Mon Profil Visuel

Déterminez vos habitudes visuelles personnelles maintenant et trouvez votre solution de verre individualisée.

Vérifiez votre Profil Visuel maintenant !

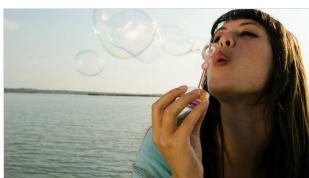


Trouver un opticien ZEISS près de chez vous

Rue, Ville



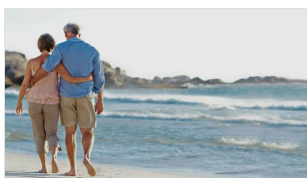
Articles afférents



Clignements, larmes et apparition d'étoiles

Ce qui rend vos yeux spéciaux

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017
Balises : Généralités sur la vision



Pourquoi les gens voient-ils différemment ?

Des couleurs plus riches, une meilleure vision nocturne, un contraste accru pour mieux exploiter nos capacités visuelles.

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017
Balises : Généralités sur la vision



Comment la vision des couleurs fonctionne-t-elle?

Et qu'est-ce que cela implique pour les porteurs de lunettes de soleil?

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017
Balises : Généralités sur la vision



Comprendre la vision : ZEISS se penche sur les processus fondamentaux de la vision

Annexé à l'université allemande de Tübingen, le laboratoire scientifique sur la vision de ZEISS effectue des recherches fondamentales sur la vision

[Comprendre la vision](#) 16 oct. 2017
Balises : Généralités sur la vision

Produits afférents



Solutions ZEISS AdaptiveSun

Verres solaires intelligents pour un style de vie pratique et à la mode.

[En savoir plus](#)



Verres à teinte variable avec la technologie PhotoFusion

Une paire de lunettes pour toutes les occasions.

[En savoir plus](#)



Verres solaires

Verres solaires : quelle teinte est la bonne ?

[En savoir plus](#)



Explorer

Comprendre la vision
Santé + prévention
Style de vie + mode
Conduite + mobilité
Sport + loisirs
Vie professionnelle

M'aider à choisir

Lunettes de lecture + lunettes pour la vision de loin
Verres progressifs
Lunettes de soleil
Lunettes de travail
Lunettes de sport
Lunettes pour enfants
Traitements des verres
Lentilles de contact
Nettoyer ses verres de lunettes
Chez l'opticien

Services

Mon Profil Visuel
Dépistage des troubles visuels en ligne
Accéder à votre e.certificat

Pour les professionnels de la vue

Instruments + technologies
Verres de lunettes ZEISS
Solutions de nettoyage ZEISS
PartnerNet
VisuStore

