



Communiqué de presse

Les principales questions et réponses sur les troubles visuels – du diagnostic à la solution adéquate

De nos cinq sens, quel est le plus important ? Dans notre société fondée sur la connaissance, on vous répondra généralement « la vue ». Cela n'a rien de surprenant si l'on songe qu'à l'époque actuelle, la majeure partie des informations que nous recevons et assimilons nous sont communiquées visuellement. Le moment est donc bien choisi pour répondre aux principales questions sur la vue.

Comment déceler un trouble visuel ?

Les situations où nous remarquons que nous ne voyons pas aussi bien que nous le devrions ne manquent pas : quand les panneaux de signalisation nous semblent flous, que nous devons tenir le journal de plus en plus loin pour le lire et parfois même en raison de symptômes physiques tels que des maux de tête ou une raideur dans la nuque. Une détérioration de la vue non décelée est pour le moins désagréable, voire dangereuse dans certains cas. Afin de détecter tout trouble visuel à un stage précoce, chacun d'entre nous devrait faire contrôler sa vue régulièrement. Le dépistage des troubles visuels en ligne de [ZEISS](#) est un moyen pratique pour tester vos yeux vous-même. Toutefois, seul un contrôle régulier effectué par un professionnel de la vue peut fournir des informations précises sur l'état actuel de notre vue.

Opticien ou ophtalmologue – quel expert consulter ?

L'**opticien** est l'expert que vous devriez consulter pour contrôler la qualité de votre vision, sélectionner et commander les verres et solutions de vision répondant à vos besoins visuels.

L'**ophtalmologue, ou médecin spécialiste des yeux**, est l'expert à consulter en cas d'affection oculaire, d'altération des yeux ou de la vue. Les ophtalmologues diagnostiquent, traitent ou opèrent les affections oculaires.

Ils réalisent des tests visuels et prescrivent des médicaments, des lunettes ou autres dispositifs visuels.

Quand les enfants et les adultes devraient-ils faire contrôler leur vue ?

Un **nourrisson** sur dix a une mauvaise vue. C'est pourquoi les parents devraient veiller à faire contrôler très tôt la vue de leurs enfants. En cas d'anomalie, il est possible de tester la vue d'un enfant dès l'âge de deux mois. Toutefois, comme les pédiatres ne sont pas en mesure de diagnostiquer de nombreuses maladies avec les moyens dont ils disposent, on recommande de faire contrôler la vue des enfants par un ophtalmologue pour enfants. Les professionnels de la vue recommandent également aux **adultes** de faire contrôler leur vue tous les deux ans car certaines déficiences visuelles peuvent passer inaperçues. À partir de 40 ans, ils recommandent un contrôle annuel pour une détection précoce des difficultés de lecture liées à l'âge.

À quels aspects devriez-vous faire particulièrement attention lorsque vous achetez une



nouvelle paire de lunettes ?

L'opticien vous recommandera des verres individualisés en se basant sur votre prescription. Il est important que les verres soient parfaitement adaptés aux besoins personnels du porteur, à son métier et à ses loisirs. On distingue différents types de verres :

- a. les **verres unifocaux** pour la myopie et l'hypermétropie,
- b. les **verres progressifs**, qui permettent de corriger à la fois la myopie et la presbytie (à partir de 40 ans),
- c. les **verres de bureau**, conçus pour une vision détendue de près et à moyenne distance.

Ces types de verres sont disponibles dans différents matériaux, **organiques et minéraux**. Les verres minéraux sont généralement moins coûteux et plus résistants aux rayures tandis que les verres organiques sont plus légers et plus résistants aux chocs. Pour choisir le matériau, le porteur devrait tenir compte de critères tels que la durée de port, le champ d'application et le prix envisagés.

Différentes solutions répondant à des exigences spécifiques sont également proposées :

- d. les **verres de sport**, pour une vision nette durant la pratique de sports en salle ou en plein air,
- e. les **verres à teinte variable**, qui s'assombrissent automatiquement au soleil et s'éclaircissent à l'intérieur,
- f. les **verres solaires**, teintés ou non, qui protègent les yeux des rayons UV et de l'éblouissement.

Différents traitements permettent d'adapter davantage les verres au mode de vie du porteur : un **traitement anti-rayures**, par exemple, est particulièrement recommandé pour les lunettes d'enfant ou les verres organiques, moins durs. Un **traitement antistatique**, qui empêche la poussière et la saleté de se fixer sur les verres, est indiqué pour les personnes qui portent leurs lunettes en permanence. Des traitements haut de gamme tels que le DuraVision® Platinum de ZEISS offrent une **protection totale** en combinant des propriétés anti-reflets, anti-rayures et antistatiques.

Comment entretenir vos verres de lunettes ?

Pour garantir une vision nette à long terme, vous devez protéger vos verres des salissures et des rayures. C'est pourquoi il faut éviter de les nettoyer avec votre manche ou un mouchoir. La texture grossière de ces matériaux peut facilement endommager les traitements de surface. Les chiffons en microfibre secs et les lingettes pour lunettes microfines humides, en revanche, ont été conçus spécialement pour les verres de lunettes modernes.

Contact presse

Joachim Kuss,
ZEISS Vision Care
Téléphone : +49 (0)7361 5578 1295
E-mail : Joachim.Kuss@zeiss.com

www.zeiss.com/vision-newsroom



Carl Zeiss

Le groupe Carl Zeiss est l'un des leaders de l'industrie optique et optoélectronique à l'échelle internationale. Au cours de l'exercice 2011/2012, l'entreprise a réalisé un chiffre d'affaires d'environ 4,2 milliards d'euros avec près de 24 000 collaborateurs. Carl Zeiss améliore la qualité de vie de nombreuses personnes de par le monde et contribue au progrès technologique depuis plus de 160 ans sur les marchés des solutions industrielles, des solutions de recherche, de la technologie médicale et de l'optique grand public. Le groupe Carl Zeiss Group développe et produit des planétariums, des verres de lunettes, des objectifs photographiques et cinématographiques et des jumelles ainsi que des solutions pour la recherche biomédicale, la technologie médicale et les industries des semi-conducteurs, de l'automobile et du génie mécanique. ZEISS est présent dans plus de 40 pays du globe avec plus de 40 sites de production, plus de 50 points de vente et de services et environ 20 sites de recherche et de développement. La société Carl Zeiss AG est détenue intégralement par la Fondation Carl Zeiss (Carl-Zeiss-Stiftung). Fondée à Iéna en 1846, l'entreprise a aujourd'hui son siège à Oberkochen en Allemagne.

Vision Care

Parmi les leaders internationaux, le groupe d'activités Vision Care de Carl Zeiss est le seul fabricant alliant expertise et solutions ophtalmiques à une marque internationale. Ce groupe d'activités développe et produit des instruments et des offres de haute technologie pour toute la chaîne de valeur des lunettes. Au cours de l'exercice 2011/2012, les quelque 9 500 employés de ce groupe d'activités, qui est l'un des plus principaux fournisseurs mondiaux de verres de lunettes, ont généré un chiffre d'affaires de 860 millions d'euros.